

06-10.06.2022 r.

.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| C:\Users\7\Desktop\Stołówka- Catering\Grafika, logo itp\logo-jakubek-01.jpg**Poniedziałek 6.06** | | | | |
| Posiłek | | Potrawa | ALERGENY |  |
| I i II śniadanie | | Kiełbaska na ciepło chleb z masłem herbata | 1,3,5,6,7,8 |  |
| Zupa i II danie | | Kapuśniak ze słodkiej kapusty z kiełbaską | 3,5,7 |  |
| Spaghetti bolognese, woda z cytryną | 1,3 |
| Kasza manna z mlekiem z musem owocowym | 1,3,5,7,8 |
| **Wtorek 07.06** | | | | |
| Posiłek | | Potrawa | ALERGENY |  |
| I i II śniadanie | | Płatki owsiane z bananem , kanapeczki z pasta jajeczną, herbata miętowa | 1,3,7 |  |
|  | | Brokułowa | 1,3,5,7 |  |
| Zupa i II danie | | Kurczak w sosie z warzywami , surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą , kompot | 1,7 |  |
| Podwieczorek | | Gofry + jabłko | - |  |
| ŚRODA 08.06 | | | | |
| Posiłek | | Potrawa | ALERGENY |  |
| I i II śniadanie | | Kanapka z serkiem topionym i pomidorem , herbata z miodem i cytryną | 1,3,7 |  |
| Zupa i II danie | | Buraczkowa | 7 |  |
| Schabowy tradycyjny , ziemniaczki marchewka z groszkiem , kompot | 1,3,7 |
| Podwieczorek | | Mix owoców + pałka kukurydziana | 1,3,5,7,8 |  |
| CZWARTEK 09.06 | | | | |
| Posiłek | | Potrawa | ALERGENY |  |
| Śniadanie | | Chleb graham masło kiełbasa krakowska , ogórek zielony , herbata owocowa | 1,3,7, |  |
| Zupa i II danie | | Zupa z fasolki szparagowej | 6,7 |  |
| Naleśniki woda z cytryną | 2,7,8 |
| Podwieczorek | | Budyń waniliowy ciasteczko owsiane | 1,3,6,7,8 |  |
| PIĄTEK 10,06 | | | | |
| Posiłek | Potrawa | | ALERGENY |  |
| I i II śniadanie | Makaron na mleku kanapka z twarożkiem i szczypiorkiem | | 1,3,5,7,8 |  |
| Zupa zacierkowa | | 1,3,7 |
| Zupa i II danie | Pieczeń w sosie własnym kasza kuskus ,surówka z marchwi , woda z cytryną | | 1,4,5,8 |  |
| Podwieczorek | Zapiekanka z serem mozzarella i sosem pomidorowym | | 1,3,7,8 |  |

ALERGENY :   
1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) i produkty pochodne  
2. Skorupiaki i produkty pochodne  
3. Jajka i produkty pochodne  
4. Ryby i produkty pochodne  
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne  
6. Soja i produkty pochodne  
7. Mleko i produkty pochodne  
8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce , orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamia i produkty pochodne

Jadłospis opracowano przy współpracy z Firmą Hacpasz Hanna Półtorak oraz Dietetyk Karolina Szynaka z wykorzystaniem niektórych pozycji w jadłospisie oraz z rekomendacji dla realizatorów żywienia z zakresu zasad prawidłowego żywienia w przedszkolach: https://www.gov.pl/attachment/138a0ce9-e87c-4861-9804-9654b2ac8f14  
  
  
  
  


06.06-10.06.2022 r.

.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| C:\Users\7\Desktop\Stołówka- Catering\Grafika, logo itp\logo-jakubek-01.jpg**Poniedziałek 06.06** | | | | |
| Posiłek | | Potrawa | ALERGENY |  |
| Zupa i II danie | | Kapuśniak ze słodkiej kapusty | 3,5,7 |  |
|  | | Spaghetti bolognese , woda z cytryną | 1,3,5,7 |  |
| **Wtorek 07.06** | | | | |
| Posiłek | | Potrawa | ALERGENY |  |
|  | | Brokulowa | 1,3,5,7 |  |
| Zupa i II danie | | Kurczak w sosie z warzywami ziemniaczki surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą , kompot | 1,7 |  |
| ŚRODA 08.06 | | | | |
| Posiłek | | Potrawa | ALERGENY |  |
| Zupa i II danie | | Buraczkowa | 7 |  |
| Schabowy tradycyjny , marchewka z groszkiem ,kompot | 1,3,7 |
| CZWARTEK 09.06 | | | | |
| Posiłek | | Potrawa | ALERGENY |  |
| Zupa i II danie | | Zupa z fasolki szparagowej | 6,7 |  |
| Naleśniki , woda z cytryną | 2,7,8 |
| PIĄTEK 10.06 | | | | |
| Posiłek | Potrawa | | ALERGENY |  |
|  | Zupa zacierkowa | | 1,3,7 |  |
| Zupa i II danie | Pieczeń w sosie własnym kasza kuskus surówka z marchwi , woda z cytryną | | 1,4,5,8 |  |

ALERGENY :   
1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) i produkty pochodne  
2. Skorupiaki i produkty pochodne  
3. Jajka i produkty pochodne  
4. Ryby i produkty pochodne  
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne  
6. Soja i produkty pochodne  
7. Mleko i produkty pochodne  
8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce , orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamia i produkty pochodne

Jadłospis opracowano przy współpracy z Firmą Hacpasz Hanna Półtorak oraz Dietetyk Karolina Szynaka z wykorzystaniem niektórych pozycji w jadłospisie oraz z rekomendacji dla realizatorów żywienia z zakresu zasad prawidłowego żywienia w przedszkolach: https://www.gov.pl/attachment/138a0ce9-e87c-4861-9804-9654b2ac8f14

06-10.06.2022 r.

.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| C:\Users\7\Desktop\Stołówka- Catering\Grafika, logo itp\logo-jakubek-01.jpg**Poniedziałek 06.06** | | | | |
| Posiłek | | Potrawa | ALERGENY |  |
| Zupa i II danie | | Spaghetti bolognese , woda z cytryną | 3,5,7 |  |
| **Wtorek 07.06** | | | | |
| Posiłek | | Potrawa | ALERGENY |  |
|  | | Brokułowa , pieczywo | 1,3,5,7 |  |
| ŚRODA 08.06 | | | | |
| Posiłek | | Potrawa | ALERGENY |  |
|  | | Schabowy tradycyjny , marchewka z groszkiem ,woda z cytryną | 1,3,7 |  |
| CZWARTEK 09.06 | | | | |
| Posiłek | | Potrawa | ALERGENY |  |
| Zupa i II danie | | Zupa z fasolki szparagowej ,pieczywo | 6,7 |  |
| PIĄTEK 10.06 | | | | |
| Posiłek | Potrawa | | ALERGENY |  |
| Zupa i II danie | Pieczeń w sosie własnym kasza kuskus surówka marchwi ,woda z cytrną | | 1,4,5,8 |  |

ALERGENY :   
1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) i produkty pochodne  
2. Skorupiaki i produkty pochodne  
3. Jajka i produkty pochodne  
4. Ryby i produkty pochodne  
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne  
6. Soja i produkty pochodne  
7. Mleko i produkty pochodne  
8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce , orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamia i produkty pochodne

Jadłospis opracowano przy współpracy z Firmą Hacpasz Hanna Półtorak oraz Dietetyk Karolina Szynaka z wykorzystaniem niektórych pozycji w jadłospisie oraz z rekomendacji dla realizatorów żywienia z zakresu zasad prawidłowego żywienia w przedszkolach: https://www.gov.pl/attachment/138a0ce9-e87c-4861-9804-9654b2ac8f14