06-10.02.2023 r.

.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| C:\Users\7\Desktop\Stołówka- Catering\Grafika, logo itp\logo-jakubek-01.jpg**Poniedziałek06,02** | | | | |
| Posiłek | | Potrawa | ALERGENY |  |
| I II śniadanie | | Płatki czekoladowe z mlekiem, kanapka z żółtym serem, papryka, herbata | 1,3,5,6,7,8 |  |
| Zupa i II danie | | Krupnik | 3,5,7 |  |
| Spaghetti, woda z cytryną | 1,3 |
| Bulka słodka z twarogiem, kawa inka | 1,3,5,7,8 |
| **Wtorek 07,02** | | | | |
| Posiłek | | Potrawa | ALERGENY |  |
| I II śniadanie | | Bułeczka z dżemem, kakao | 1,3,7 |  |
|  | | Zupa jarzynowa | 1,3,5,7 |  |
| Zupa i II danie | | Sznycel drobiowy, ziemniaki, surówka, kompot | 1,7 |  |
| Podwieczorek | | Kanapki z wędliną i pomidorem | - |  |
| ŚRODA 08,02 | | | | |
| Posiłek | | Potrawa | ALERGENY |  |
| I II śniadanie | | Zacierka na mleku, chleb razowy z wędlina, ogórek kiszony, herbata miętowa | 1,3,7 |  |
| Zupa i II danie | | Zupa żurek | 7 |  |
| Pałki z kurczakaz ziemniakami, surówka, kompot | 1,3,7 |
| Podwieczorek | | Owoce z herbatnikami | 1,3,5,7,8 |  |
| Czwartek 09,02 | | | | |
| Posiłek | | Potrawa | ALERGENY |  |
| Śniadanie | | Jajko gotowane, chleb z masłem, ogórek, herbata z cytryną | 1,3,7, |  |
| Zupa i II danie | | Zupa pieczarkowa | 6,7 |  |
| Makaron z kurczakiem w sosie śmietanowo ziołowym, kompot | 2,7,8 |
| Podwieczorek | | Ryz zapiekany z jabłkiem cynamonem | 1,3,6,7,8 |  |
| PIĄTEK 10,02 | | | | |
| Posiłek | Potrawa | | ALERGENY |  |
| I II śniadanie | Makaron na mleku, chleb pszenny z pasztetem i pomidorem, rumianek | | 1,3,5,7,8 |  |
| Zupa i II danie | Zupa koperkowa z ryżem  Burger rybny, ziemniaki,surówka, kompot | | 1,4,5,8 |  |
| Podwieczorek | Budyń jaglany pałka kukurydziana | | 1,3,7,8 |  |

ALERGENY :   
1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) i produkty pochodne  
2. Skorupiaki i produkty pochodne  
3. Jajka i produkty pochodne  
4. Ryby i produkty pochodne  
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne  
6. Soja i produkty pochodne  
7. Mleko i produkty pochodne  
8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce , orzechy pękań, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamia i produkty pochodne

Jadłospis opracowano przy współpracy z Firmą Hacpasz Hanna Półtorak oraz Dietetyk Karolina Szynaka z wykorzystaniem niektórych pozycji w jadłospisie oraz z rekomendacji dla realizatorów żywienia z zakresu zasad prawidłowego żywienia w przedszkolach: https://www.gov.pl/attachment/138a0ce9-e87c-4861-9804-9654b2ac8f14  
  
  
  
  




06-10.02.2023 r.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Poniedziałek 06,02** | | | | |
| Posiłek | | Potrawa | ALERGENY |  |
| Zupa i II danie | | Spaghetti,woda z cytryną | 1,6 |  |
|  | |  |  |  |
| **wtorek 07,02** | | | | |
| Posiłek | | Potrawa | ALERGENY |  |
|  | | Zupa jarzynowa, wkładka mięsna pieczywo | 1 |  |
| Zupa i II danie | |  |  |  |
| ŚRODA08,02 | | | | |
| Posiłek | | Potrawa | ALERGENY |  |
| Zupa i II danie | | Pałki z kurczaka z ziemniakami,surówka, kompot | 1,3 |  |
|  |  |
| CZWARTEK09,02 | | | | |
| Posiłek | | Potrawa | ALERGENY |  |
| Zupa i II danie | | Zupa pieczarkowa,wkładka mięsna pieczywo | 1 |  |
|  |  |
| PIĄTEK10,02 | | | | |
| Posiłek | Potrawa | | ALERGENY |  |
| Zupa i II danie | Burger rybny z ziemniakami,surówka, kompot | | 1 |  |

ALERGENY:  
1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) i produkty pochodne  
2. Skorupiaki i produkty pochodne  
3. Jajka i produkty pochodne  
4. Ryby i produkty pochodne  
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne  
6. Soja i produkty pochodne  
7. Mleko i produkty pochodne  
8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce , orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamia i produkty pochodne

Jadłospis opracowano przy współpracy z Firmą Hacpasz Hanna Półtorak oraz Dietetyk Karolina Szynaka z wykorzystaniem niektórych pozycji w jadłospisie oraz z rekomendacji dla realizatorów żywienia z zakresu zasad prawidłowego żywienia w przedszkolach: https://www.gov.pl/attachment/138a0ce9-e87c-4861-9804-9654b2ac8f14

.