Barczewo
JADŁOSPIS 5-9.09.2022 r.

|  |
| --- |
| **Poniedziałek**  |
| Posiłek | Potrawa |  | Alergeny |
| Zupa i II danie | Zupa wiejska z kluseczkami lanymi |  | Gluten, mleko, jaja,seler, orzechy |
| Sphagetti bolognese , woda z cytryną |  |
| **Wtorek** |
| Posiłek | Potrawa |  | Alergeny |
|  | Zupa żurek |  | Gluten, mleko, jaja,seler, orzechy |
| Zupa i II danie | Klopsiki wieprzowe z ziemniaczkami i surówką, kompot owocowy |  | Seler, gluten, mleko, Jaja, orzechy |
| ŚRODA |
| Posiłek | Potrawa |  | Alergeny |
| Zupa i II danie | Zupa pomidorowa z ryżem  |  | Seler, gluten, mleko, jaja |
| Schabowy tradycyjny, ziemniaczki, marchewka z groszkiem, kompot  |  |
| CZWARTEK |
| Posiłek | Potrawa |  | Alergeny |
| Zupa i II danie | Zupa delikatna grochowa |  | Gluten, mlejko, jaja, orzechy |
| Naleśniki z twarogiem ( twaróg oddzielnie ) , kompot owocowy  |  |
| PIĄTEK |
| Posiłek | Potrawa |  | Alergeny |
|  | Zupa buraczkowa  |  | Seler, gluten, mleko, Jaja, |
| Zupa i II danie | Pulpeciki rybne w sosie koperkowym, ziemniaczki, surówka, kompot |  | Seler, gluten, mleko, Jaja, ryba |

Barczewo
Jadłospis 12-16.09

|  |
| --- |
| **Poniedziałek**  |
| Posiłek | Potrawa | ALERGENY |  |
| Zupa i II danie | Zupa serowa  | 2,6,7 |  |
| Knedle ze śliwką, kleks śmietany, woda z cytryną | 1,8 |
| **Wtorek** |
| Posiłek | Potrawa | ALERGENY |  |
|  | Zupa marchewkowa  | 1,7 |  |
| Zupa i II danie | Bitka wieprzowa, ziemniaczki, surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą, kompot | 1,3,6,7 |  |
| ŚRODA |
| Posiłek | Potrawa | ALERGENY |  |
| Zupa i II danie | Rosół z makaronem  | 1,3,7 |  |
| Pałki z kurczaka, ziemniaczki, surówka, kompot owocowy | 1,6,7,8 |
| CZWARTEK |
| Posiłek | Potrawa | ALERGENY |  |
| Zupa i II danie | Zupa z fasolki szparagowej | 1,3,7 |  |
| Kotlet mielony, ziemniaczki, surówka z marchwi, woda z cytryną  | 1,3,7 |
| PIĄTEK |
| Posiłek | Potrawa | ALERGENY |  |
|  | Zupa zacierkowa  | 1,7 |  |
| Zupa i II danie | Filet rybny w panierce, puree ziemniaczane, surówka z kiszonej kapust, kompot  | 2,4,7 |  |

ALERGENY :
1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) i produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jajka i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce , orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamia i produkty pochodne
Jadłospis opracowano przy współpracy z Firmą Hacpasz Hanna Półtorak oraz Dietetyk Karolina Szynaka z wykorzystaniem niektórych pozycji w jadłospisie oraz z rekomendacji dla realizatorów żywienia z zakresu zasad prawidłowego żywienia w przedszkolach: https://www.gov.pl/attachment/138a0ce9-e87c-4861-9804-9654b2ac8f14

Barczewo
Jadłospis 19-23.09

|  |
| --- |
| **C:\Users\7\Desktop\Stołówka- Catering\Grafika, logo itp\logo-jakubek-01.jpgPoniedziałek**  |
| Posiłek | Potrawa |  | ALERGENY |
| Zupa i II danie | Zupa szczawiowa  |  | 1,3,6,7 |
| Leczo z filetem z piersi kurczaka, ryż, woda  |  |
| **Wtorek** |
| Posiłek | Potrawa |  | ALERGENY |
|  | Zupa koperkowa  |  | 7 |
| Zupa i II danie | Pulpety w sosie pomidorowym z kaszą perłową i surówką |  | 1,3,6,7 |
| ŚRODA |
| Posiłek | Potrawa |  | ALERGENY |
| Zupa i II danie | Zupa bolońska  |  | 5,7,85,8 |
| Karkówka duszona w sosie własnym ziemniaczki, buraczki, kompot owocowy |  |
| CZWARTEK |
| Zupa i II danie | Zupa porowa |  | 1,6,71,3,7 |
| Sznycel drobiowy z ziemniaczkami i mizerią, lemoniada z miętą, cytryną  |  |
| PIĄTEK |
| Posiłek | Potrawa |  | ALERGENY |
|  | Zupa barszcz ukraiński |  |  |
| Zupa i II danie | Kopytka twarogowe, z masełkiem na słodko, kompot |  | 1,2,3,4,7,8 |

ALERGENY :
1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) i produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodn3. Jajka i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce , orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamia i produkty pochodne

Jadłospis opracowano przy współpracy z Firmą Hacpasz Hanna Półtorak oraz Dietetyk Karolina Szynaka z wykorzystaniem niektórych pozycji w jadłospisie oraz z rekomendacji dla realizatorów żywienia z zakresu zasad prawidłowego żywienia w przedszkolach:

Barczewo
Jadłospis 26-30.09

|  |
| --- |
| **Poniedziałek**  |
| Posiłek | Potrawa | ALERGENY |  |
| Zupa i II danie | Filet z piersi kurczaka w sosie koperkowym, ryż, surówka z marchwi i jabłka, kompot | 3,5,7 |  |
| Rosół z makaronem  | 1,3 |
|  |
| Posiłek | Potrawa | ALERGENY |  |
|  | Brokułowa z lanymi kluseczkami | 1,3,5,7 |  |
| Zupa i II danie | Kotlety mielone w ciemnym sosie z ziemniaczkami, surówka z kapusty pekińskiej i pomidora z oliwą i ziołami, kompot | 1,7 |  |
| ŚRODA |
| Posiłek | Potrawa | ALERGENY |  |
| Zupa i II danie | Zupa z zielonego groszku | 7 |  |
| Schabowy tradycyjny, ziemniaczki, mizeria , kompot | 1,3,7 |
| CZWARTEK |
| Posiłek | Potrawa | ALERGENY |  |
| Zupa i II danie | Buraczkowa z ziemniakami  | 6,7 |  |
| Jajko sadzone, ziemniaczki z koperkiem, sałata ze śmietaną, kompot | 2,7,8 |
| PIĄTEK |
| Posiłek | Potrawa | ALERGENY |  |
|  | Jarzynowa  | 1,3,7 |  |
| Zupa i II danie | Filet rybny smażony, ziemniaczki, surówka, kompot | 1,4,5,8 |  |

ALERGENY :
1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) i produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jajka i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce , orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamia i produkty pochodne