Jadłospis 16 - 20.01.2023 r.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Poniedziałek** | | | | |
| Posiłek | | Potrawa | ALERGENY |  |
| I i II śniadanie | | Płatki ryżowe na mleku, bułka z masłem i serem żółtym, warzywa, herbata | 1,3,5,6,7,8 |  |
| Zupa i II danie | | Zupa kalafiorowa z ryżem | 3,5,7 |  |
| Sphagetti bolognese | 1,3 |
| Wafle ryżowe z jogurtem owocowym | 1,3,5,7,8 |
| **WTOREK** | | | | |
| Posiłek | | Potrawa | ALERGENY |  |
| I i II śniadanie | | Chleb pszenny, twaróg ze szczypiorkiem ( szczypior osobno ), szynka, herbata miętowa z cytryną | 1,3,5,6,7,8 |  |
|  | | Zupa pieczarkowa z ziemniaczkami | 3,5,7 |  |
| Zupa i II danie | | Ryż z jabłkiem i cynamonem | 1 |  |
| Podwieczorek | | Bułeczka maślana z mlekiem | 1,3,5,7,8 |  |
| ŚRODA | | | | |
| Posiłek | | Potrawa | ALERGENY |  |
| I i II śniadanie | | Jajka na twardo, bułka kajzerka z masłem, szynka, paski papryki, herbata | 1,3,7 |  |
| Zupa i II danie | | Zupa koperkowa z makaronem | 7 |  |
| Ziemniaczki tłuczone, pałka z kurczaka, surówka z białej kapusty z marchwią i porem | 1,3,7 |
| Podwieczorek | | Sezamki + jabłko | 1,3,5,7,8 |  |
| CZWARTEK | | | | |
| Posiłek | | Potrawa | ALERGENY |  |
| Śniadanie | | Chleb staropolski, masło, pasztet, ogórek świeży, ryż na mleku, herbata z cytryną | 1,3,7, |  |
| Zupa i II danie | | Zupa szczawiowa z jajkiem | 6,7 |  |
| Naleśniki z twarogiem i śmietaną | 2,7,8 |
| Podwieczorek | | Kisiel owocowy z chrupkami kukurydzianymi | 1,3,6,7,8 |  |
| PIĄTEK | | | | |
| Posiłek | Potrawa | | ALERGENY |  |
| I i II śniadanie | Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo, parówki, pomidor, herbata – rumianek | | 1,3,5,7,8 |  |
| Grochówka | | 1,3,7 |
| Zupa i II danie | Kasza jęczmienna, pulpeciki w sosie śmietanowym, buraczki czerwone | | 1,4,5,8 |  |
| Podwieczorek | Chałka z dżemem | | 1,3,7,8 |  |

ALERGENY :   
1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) i produkty pochodne  
2. Skorupiaki i produkty pochodne  
3. Jajka i produkty pochodne  
4. Ryby i produkty pochodne  
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne  
6. Soja i produkty pochodne  
7. Mleko i produkty pochodne  
8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce , orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamia i produkty pochodne