Jadłospis 16 - 20.01.2023 r.

|  |
| --- |
| **Poniedziałek**  |
| Posiłek | Potrawa | ALERGENY |  |
| I i II śniadanie | Płatki ryżowe na mleku, bułka z masłem i serem żółtym, warzywa, herbata | 1,3,5,6,7,8 |  |
| Zupa i II danie | Zupa kalafiorowa z ryżem | 3,5,7 |  |
| Sphagetti bolognese  | 1,3 |
| Wafle ryżowe z jogurtem owocowym  |  1,3,5,7,8 |
| **WTOREK** |
| Posiłek | Potrawa | ALERGENY |  |
| I i II śniadanie | Chleb pszenny, twaróg ze szczypiorkiem ( szczypior osobno ), szynka, herbata miętowa z cytryną  | 1,3,5,6,7,8 |  |
|  | Zupa pieczarkowa z ziemniaczkami | 3,5,7 |  |
| Zupa i II danie | Ryż z jabłkiem i cynamonem | 1 |  |
| Podwieczorek | Bułeczka maślana z mlekiem  |  1,3,5,7,8 |  |
| ŚRODA |
| Posiłek | Potrawa | ALERGENY |  |
| I i II śniadanie | Jajka na twardo, bułka kajzerka z masłem, szynka, paski papryki, herbata  | 1,3,7 |  |
| Zupa i II danie | Zupa koperkowa z makaronem | 7 |  |
| Ziemniaczki tłuczone, pałka z kurczaka, surówka z białej kapusty z marchwią i porem | 1,3,7 |
| Podwieczorek | Sezamki + jabłko  | 1,3,5,7,8 |  |
| CZWARTEK |
| Posiłek | Potrawa | ALERGENY |  |
| Śniadanie | Chleb staropolski, masło, pasztet, ogórek świeży, ryż na mleku, herbata z cytryną | 1,3,7, |  |
| Zupa i II danie | Zupa szczawiowa z jajkiem | 6,7 |  |
| Naleśniki z twarogiem i śmietaną  | 2,7,8 |
| Podwieczorek | Kisiel owocowy z chrupkami kukurydzianymi | 1,3,6,7,8 |  |
| PIĄTEK |
| Posiłek | Potrawa | ALERGENY |  |
| I i II śniadanie | Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo, parówki, pomidor, herbata – rumianek | 1,3,5,7,8 |  |
| Grochówka  | 1,3,7 |
| Zupa i II danie | Kasza jęczmienna, pulpeciki w sosie śmietanowym, buraczki czerwone  | 1,4,5,8 |  |
| Podwieczorek | Chałka z dżemem  | 1,3,7,8 |  |

ALERGENY :
1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz) i produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jajka i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce , orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamia i produkty pochodne